

会社を退職し、現住所に移転（長野県千曲市）して約三十年になります。

小学校も其の後も此の土地で生活していましたので、この地域には友達知人も多くおり、楽しく生活しています。

此のところ、七年くらいは両足の膝が痛くて歩行も思うようには出来ない生活が続いています。お医者さんの説明では、膝の軟骨が減っているので骨が当たって治らない状態になっているとのことです。

日常生活は、庭の小さい植木の剪定や庭つづきにある約三十坪くらいの畑で野菜作り等を行っているくらいです。

身体の他の部分の治療のために、月に一回病院に行き、四週間分の薬を頂いています。

厳しい暑さの日々ですが、県内は温度差が大きいので扇風機ぐらいで間に合っています。

愛芝会の皆様、長野においでの際は是非お寄りください。お待ちしております。



千曲川納涼煙火大会

平成 28 年 7 月 11 日

福島 辰男

### 千曲市の名所・名勝地



千曲市（あんずの里）

上平展望台から一目 10 万本といわれる日本一の“あんずの里”が見渡せます。

元禄時代に松代藩主の真田幸道侯に嫁いだ伊予宇和島藩主の息女がお輿入れの折り、杏（あんず）のタネを持参したのが始まりといわれています。



姨捨（おばすて）の棚田

“姨捨の棚田”は、千曲川を見下ろす斜面に広がる日本で初めて国の名勝指定を受けた「重要文化財的景観」です。

日本の棚田 100 選にも選ばれたことでも名高い 2000 枚近い水田が織りなす美しい景観を誇る場所です。